

# 令和8年度 第Ⅲ期 兵庫県立武道館教室案内

## 【武道教室】

| 教室名     |                        | 曜日                | 時間                                        | 回数          | 対象                 | 料金                            |                        | 定員                         | 講師             | I期     | II期 | III期 | IV期 |   |
|---------|------------------------|-------------------|-------------------------------------------|-------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|----------------|--------|-----|------|-----|---|
| 柔道      | 入門                     | 土曜日<br>土曜日<br>日曜日 | 10:00～11:30<br>18:00～19:30<br>10:00～11:30 | 8回          | 5歳以上               | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,200円<br>4,400円       | 20名                        | 藤本 栄二          | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
|         | 稽古会                    | 水曜日               | 18:45～20:15                               | 8回          | 小学3年生～一般           | 中学生以下<br>高校生以上                | 300円/1回<br>600円/1回     | —                          |                | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
| 剣道      | 入門                     | 初級                | 水曜日                                       | 17:00～18:30 | 8回                 | 5歳以上                          | 中学生以下<br>高校生以上         | 2,750円<br>5,500円           | 20名            | 岩崎 真由美 | ○   | —    | ○   | — |
|         | 錬成教室                   | 少年                | 水曜日                                       | 18:30～20:00 | 8回                 | 5歳以上                          | 中学生以下<br>高校生以上         | 2,750円<br>5,500円           | 20名            | 岩崎 真由美 | ○   | ○    | ○   | ○ |
|         |                        | 一般                |                                           |             |                    | 高校生以上                         | 高校生以上                  | 5,500円                     | 20名            | 中田 善幸  | ○   | ○    | ○   | ○ |
|         | 女性教室<br>(基本動作<br>応用動作) | ①                 | 木曜日                                       | 9:00～10:30  | 8回                 | 高校生以上の女性                      | 高校生以上                  | 5,500円                     | 10名            | 岩崎 真由美 | ○   | ○    | ○   | ○ |
|         |                        | ②                 |                                           | 10:30～12:00 | 8回                 |                               | 高校生以上                  | 5,500円                     | 20名            |        | ○   | ○    | ○   | ○ |
|         | 稽古会                    | 土曜日<br>日曜日        | 10:00～11:30                               | 6回          | 小学3年生～中学生<br>(経験者) | 中学生以下<br>高校生以上                | 300円/1回<br>600円/1回     | —                          | 岩崎 真由美         | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
|         |                        |                   |                                           |             | 高校生以上<br>(経験者)     | —                             | 長谷川 嘉則                 | ○                          | ○              | ○      | ○   |      |     |   |
|         | 居合道<br>居合道親子           |                   | 木曜日                                       | 19:00～20:30 | 8回                 | 中学生以上<br>親子<br>※小学4年生～6年生と保護者 | 中学生<br>高校生以上<br>親子(1組) | 2,750円<br>5,500円<br>6,400円 | 20名            | 橋本 正雄  | ○   | ○    | ○   | ○ |
| なぎなた    |                        | 火曜日               | 10:00～11:30                               | 8回          | 小学生以上              | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,750円<br>5,500円       | 10名                        | 松田 佐知子         | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
|         |                        | 金曜日               | 18:30～20:00                               | 8回          |                    | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,750円<br>5,500円       | 10名                        |                | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
| 空手道(健康) |                        | 火曜日               | 10:00～11:30                               | 8回          | 一般・初心者・シニア         | 高校生以上                         | 5,500円                 | 20名                        | 名倉 義人<br>上山 陽子 | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
| 合気道     |                        | 火曜日               | 10:00～11:30                               | 8回          | 小学生以上              | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,750円<br>5,500円       | 30名                        | 中尾 眞吾          | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
|         |                        | 土曜日<br>日曜日        | 18:00～19:30                               | 8回          |                    | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,750円<br>5,500円       | 30名                        | 山田 芳朗          | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
| 太極拳     |                        | 火曜日               | 10:00～11:30                               | 8回          | 小学生以上              | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,750円<br>5,500円       | 20名                        | 田中 康博          | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
|         |                        | 土曜日<br>日曜日        | 18:30～20:00<br>18:00～19:30                | 8回          |                    | 中学生以下<br>高校生以上                | 2,750円<br>5,500円       | 10名                        |                | ○      | ○   | ○    | ○   |   |
| 少林寺拳法   |                        | ①                 | 木曜日                                       | 19:00～20:30 | 8回                 | 小学生以上(経験者)                    | 中学生以下<br>高校生以上         | 2,750円<br>5,500円           | 20名            | 伊澤 啓介  | ○   | ○    | ○   | ○ |
|         |                        | ②                 | 土曜日<br>日曜日                                | 18:00～19:30 | 8回                 | 小学生以上(初心者)                    | 中学生以下<br>高校生以上         | 2,750円<br>5,500円           | 20名            |        | ○   | ○    | ○   | ○ |
|         |                        | 稽古会               | 日曜日                                       | 18:00～19:30 | 8回                 | 小学3年生～一般                      | 中学生以下<br>高校生以上         | 300円/1回<br>600円/1回         | —              |        | ○   | ○    | ○   | ○ |
| 姫路藩古武道  |                        | 土曜日<br>日曜日<br>祝日  | 14:00～16:00                               | 3回          | 5歳以上               | 無料                            |                        |                            | 長濱 秀春<br>柴田 拓郎 | ○      | ○   | ○    | ○   |   |

## 【子ども体操教室】

| 教室名     | 曜日  | 時間          | 回数 | 対象         | 料金     | 定員  | 講師     | I期 | II期 | III期 | IV期 |
|---------|-----|-------------|----|------------|--------|-----|--------|----|-----|------|-----|
| 幼児体操教室  | 水曜日 | 15:30～16:30 | 8回 | 幼児(3・4・5歳) | 5,500円 | 15名 | 山下 さおり | ○  | ○   | ○    | ○   |
| 小学生体操教室 |     | 16:45～17:45 | 8回 | 小学1年生～3年生  | 5,500円 | 15名 |        | ○  | ○   | ○    | ○   |

## 【トレーニング教室】

| 教室名   | 曜日  | 時間          | 回数 | 対象    | 料金     | 定員  | 講師    | I期 | II期 | III期 | IV期 |
|-------|-----|-------------|----|-------|--------|-----|-------|----|-----|------|-----|
| ピラティス | 火曜日 | 14:00～15:00 | 8回 | 高校生以上 | 5,500円 | 10名 | 石井 幸佳 | ○  | ○   | ○    | ○   |
|       |     | 15:10～16:10 | 8回 |       | 5,500円 | 10名 |       | ○  | ○   | ○    | ○   |
|       |     | 16:20～17:20 | 8回 |       | 5,500円 | 10名 |       | ○  | ○   | ○    | ○   |
|       | 木曜日 | 16:00～17:00 | 8回 |       | 5,500円 | 10名 |       | ○  | ○   | ○    | ○   |
| ヨガ    | 金曜日 | 14:45～15:45 | 8回 | 高校生以上 | 5,500円 | 15名 | 田中 晶子 | ○  | ○   | ○    | ○   |
|       |     | 16:00～17:00 | 8回 |       | 5,500円 | 15名 |       | ○  | ○   | ○    | ○   |