

令和8年度 第Ⅲ期 兵庫県立武道館教室カレンダー

【武道教室】

教室名			曜日	時間	回数	開催日							
柔道	入門		土曜日 土曜日 日曜日	10:00～11:30 18:00～19:30 10:00～11:30	8回	10/3(土) 10:00～	10/10(土) 10:00～	10/17(土) 10:00～	10/24(土) 10:00～	11/14(土) 10:00～	11/21(土) 10:00～	11/29(日) 10:00～	12/12(土) 10:00～
	稽古会		水曜日	18:45～20:15	8回	10/7(水)	10/21(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/9(水)	12/16(水)
剣道	入門	初級	水曜日	17:00～18:30	8回	10/14(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/2(水)	12/9(水)	12/16(水)
	錬成教室	中級	水曜日	17:00～18:30	8回	10/14(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/2(水)	12/9(水)	12/16(水)
	錬成教室	少年		18:30～20:00	8回	10/14(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/2(水)	12/9(水)	12/16(水)
		一般		18:30～20:00	8回	10/14(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/2(水)	12/9(水)	12/16(水)
	女性教室 (基本動作 応用動作)	①		9:00～10:30	8回								
		②	木曜日	10:30～12:00	8回	10/1(木)	10/8(木)	10/22(木)	11/5(木)	11/12(木)	11/26(木)	12/10(木)	12/17(木)
	稽古会		土曜日 日曜日	10:00～11:30	6回	10/3(土)	10/17(土)	10/24(土)	11/7(土)	11/14(土)	11/21(土)	—	—
居合道 居合道親子			木曜日	19:00～20:30	8回	10/1(木)	10/8(木)	10/15(木)	10/22(木)	10/29(木)	11/12(木)	11/26(木)	12/3(木)
なぎなた			火曜日	10:00～11:30	8回	10/6(火)	10/20(火)	10/27(火)	11/10(火)	11/17(火)	12/1(火)	12/8(火)	12/15(火)
			金曜日	18:30～20:00	8回	10/9(金)	10/16(金)	10/23(金)	10/30(金)	11/13(金)	11/27(金)	12/11(金)	12/23(水)
空手道(健康)			火曜日	10:00～11:30	8回	10/6(火)	10/20(火)	11/5(木)	11/10(火)	11/20(金)	12/1(火)	12/15(火)	12/22(火)
合気道			火曜日	10:00～11:30	8回	10/6(火)	10/20(火)	10/27(火)	11/17(火)	12/1(火)	12/8(火)	12/15(火)	12/22(火)
			土曜日 日曜日	18:00～19:30	8回	10/4(日)	10/11(日)	10/24(土)	11/8(日)	11/14(土)	11/29(日)	12/13(日)	12/20(日)
太極拳			火曜日	10:00～11:30	8回	10/6(火)	10/20(火)	10/27(火)	11/10(火)	12/1(火)	12/8(火)	12/15(火)	12/22(火)
			土曜日 日曜日	18:30～20:00	8回	10/3(土)	10/10(土)	10/17(土)	10/24(土)	11/1(日)	11/14(土)	11/21(土)	12/12(土)
少林寺拳法	①	木曜日	19:00～20:30	8回	10/8(木)	10/15(木)	10/22(木)	10/29(木)	11/5(木)	11/12(木)	11/26(木)	12/10(木)	
	②	土曜日 日曜日	18:00～19:30	8回	10/4(日)	10/18(日)	11/1(日)	11/15(日)	1/22(日)	1/29(日)	12/13(日)	12/20(日)	
	稽古会	日曜日	18:00～19:30	8回	10/4(日)	10/18(日)	11/1(日)	11/15(日)	1/22(日)	1/29(日)	12/13(日)	12/20(日)	
姫路藩古武道			土曜日 日曜日 祝日	14:00～16:00	3回	10/18(日)	11/29(日)	12/13(日)	—	—	—	—	—

【子ども体操教室】

教室名	曜日	時間	回数	開催日							
幼児体操教室	水曜日	15:30～16:30	8回	10/14(水)	10/21(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/9(水)	12/16(水)
小学生体操教室		16:45～17:45	8回								

【トレーニング教室】

教室名		曜日	時間	回数	開催日							
ピラティス		火曜日	14:00～15:00	8回								
			15:10～16:10	8回	10/6(火)	10/20(火)	10/27(火)	11/17(火)	12/1(火)	12/8(火)	12/15(火)	12/22(火)
			16:20～17:20	8回								
		木曜日	16:00～17:00	8回	10/1(木)	10/8(木)	10/15(木)	11/5(木)	11/12(木)	11/26(木)	12/3(木)	12/10(木)
ヨガ		金曜日	14:45～15:45	8回	10/2(金)	10/9(金)	10/23(金)	11/6(金)	11/20(金)	11/27(金)	12/4(金)	12/18(金)
			16:00～17:00	8回								