

令和8年度 第Ⅱ期 兵庫県立武道館教室案内

【武道教室】

教室名			曜日	時間	回数	対象	料金		定員	講師	I期	II期	III期	IV期
柔道	入門		土曜日 土曜日 日曜日	10:00～11:30 18:00～19:30 10:00～11:30	8回	5歳以上	中学生以下 高校生以上	2,200円 4,400円	20名	藤本 栄二	○	○	○	○
	稽古会		水曜日	18:45～20:15	8回	小学3年生～一般	中学生以下 高校生以上	300円/1回 600円/1回	—		○	○	○	○
剣道	錬成教室	中級	水曜日	17:00～18:30	8回	5歳以上	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	20名	岩崎 真由美	—	○	—	○
	錬成教室	少年	水曜日	18:30～20:00	8回	5歳以上	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	20名	岩崎 真由美	○	○	○	○
		一般				高校生以上	高校生以上	5,500円	20名	中田 善幸	○	○	○	○
	女性教室 (基本動作 応用動作)	①	木曜日	9:00～10:30	8回	高校生以上の女性	高校生以上	5,500円	10名	岩崎 真由美	○	○	○	○
		②		10:30～12:00	8回		高校生以上	5,500円	20名		○	○	○	○
	稽古会		土曜日 日曜日	10:00～11:30	6回	小学3年生～中学生 (経験者)	中学生以下 高校生以上	300円/1回 600円/1回	—	岩崎 真由美	○	○	○	○
						高校生以上 (経験者)	—	長谷川 嘉則	○	○	○	○		
居合道 居合道親子			木曜日	19:00～20:30	8回	中学生以上 親子 ※小学4年生～6年生と保護者	中学生 高校生以上 親子(1組)	2,750円 5,500円 6,400円	20名	橋本 正雄	○	○	○	○
なぎなた			火曜日	10:00～11:30	8回	小学生以上	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	10名	松田 佐知子	○	○	○	○
			金曜日	18:30～20:00	8回		中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	10名		○	○	○	○
空手道(健康)			火曜日	10:00～11:30	8回	一般・初心者・シニア	高校生以上	5,500円	20名	名倉 義人 上山 陽子	○	○	○	○
合気道			火曜日	10:00～11:30	8回	小学生以上	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	30名	中尾 眞吾	○	○	○	○
			土曜日 日曜日	18:00～19:30	8回		中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	30名	山田 芳朗	○	○	○	○
太極拳			火曜日	10:00～11:30	8回	小学生以上	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	20名	田中 康博	○	○	○	○
			土曜日 日曜日	18:30～20:00 18:00～19:30	8回		中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	10名		○	○	○	○
少林寺拳法		①	木曜日	19:00～20:30	8回	小学生以上(経験者)	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	20名	伊澤 啓介	○	○	○	○
		②	土曜日 日曜日	18:00～19:30	8回	小学生以上(初心者)	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	20名		○	○	○	○
		稽古会	日曜日	18:00～19:30	8回	小学3年生～一般	中学生以下 高校生以上	300円/1回 600円/1回	—		○	○	○	○
日本拳法			金曜日	18:00～19:30	8回	小学生以上	中学生以下 高校生以上	2,750円 5,500円	10名	岩尾 勤	—	○	—	—
弓道	錬成教室	①	火曜日	18:20～19:40	8回	中学生以上 (経験者のみ)	中学生以下 高校生以上	3,300円 6,600円	25名	大谷 直樹 南都 明彦	○	○	○	○
		②		19:40～21:00	8回		中学生以下 高校生以上	3,300円 6,600円	25名		○	○	○	○
姫路藩古武道			土曜日 日曜日 祝日	14:00～16:00	3回	5歳以上	無料			長濱 秀春 柴田 拓郎	○	○	○	○

【子ども体操教室】

教室名	曜日	時間	回数	対象	料金	定員	講師	I期	II期	III期	IV期
幼児体操教室	水曜日	15:30～16:30	8回	幼児(3・4・5歳)	5,500円	15名	山下 さおり	○	○	○	○
小学生体操教室		16:45～17:45	8回	小学1年生～3年生	5,500円	15名		○	○	○	○

【トレーニング教室】

教室名	曜日	時間	回数	対象	料金	定員	講師	I期	II期	III期	IV期
ピラティス	火曜日	14:00～15:00	8回	高校生以上	5,500円	10名	石井 幸佳	○	○	○	○
		15:10～16:10	8回		5,500円	10名		○	○	○	○
		16:20～17:20	8回		5,500円	10名		○	○	○	○
	木曜日	16:00～17:00	8回		5,500円	10名		○	○	○	○
ヨガ	金曜日	14:45～15:45	8回	高校生以上	5,500円	15名	田中 晶子	○	○	○	○
		16:00～17:00	8回		5,500円	15名		○	○	○	○