

令和8年度 第Ⅱ期 兵庫県立武道館教室カレンダー

【武道教室】

教室名			曜日	時間	回数	開催日							
柔道	入門		土曜日 土曜日 日曜日	10:00～11:30 18:00～19:30 10:00～11:30	8回	7/4(土) 10:00～	7/12(日) 10:00～	8/1(土) 10:00～	8/15(土) 10:00～	8/29(土) 10:00～	9/12(土) 10:00～	9/19(土) 18:00～	9/26(土) 10:00～
	稽古会		水曜日	18:45～20:15	8回	7/1(水)	7/15(水)	7/22(水)	8/12(水)	8/19(水)	8/26(水)	9/2(水)	9/16(水)
剣道	錬成教室	中級	水曜日	17:00～18:30	8回	7/1(水)	7/8(水)	7/15(水)	7/22(水)	8/26(水)	9/2(水)	9/9(水)	9/16(水)
	錬成教室	少年	水曜日	18:30～20:00	8回	7/1(水)	7/8(水)	7/15(水)	7/22(水)	8/26(水)	9/2(水)	9/9(水)	9/16(水)
		一般	水曜日	18:30～20:00	8回	7/1(水)	7/8(水)	7/15(水)	7/22(水)	8/26(水)	9/2(水)	9/23(水)	9/30(水)
	女性教室 (基本動作 応用動作)	①	木曜日	9:00～10:30	8回	7/2(木)	7/16(木)	7/23(木)	8/13(木)	8/20(木)	8/27(木)	9/10(木)	9/17(木)
		②	10:30～12:00	8回									
	稽古会		土曜日 日曜日	10:00～11:30	6回	7/4(土)	7/18(土)	8/1(土)	8/15(土)	8/29(土)	9/26(土)	—	—
居合道 居合道親子			木曜日	19:00～20:30	8回	7/2(木)	7/16(木)	7/30(木)	8/13(木)	8/27(木)	9/3(木)	9/10(木)	9/17(木)
なぎなた			火曜日	10:00～11:30	8回	7/7(火)	7/14(火)	7/28(火)	8/4(火)	9/1(火)	9/8(火)	9/15(火)	9/29(火)
			金曜日	18:30～20:00	8回	7/3(金)	7/10(金)	7/17(金)	7/31(金)	8/28(金)	9/4(金)	9/18(金)	9/25(金)
空手道(健康)			火曜日	10:00～11:30	8回	7/7(火)	7/14(火)	7/28(火)	8/4(火)	8/18(火)	9/1(火)	9/15(火)	9/29(火)
合気道			火曜日	10:00～11:30	8回	7/7(火)	7/14(火)	7/21(火)	8/4(火)	9/1(火)	9/8(火)	9/15(火)	9/29(火)
			土曜日 日曜日	18:00～19:30	8回	7/5(日)	7/11(土)	7/19(日)	8/1(土)	8/2(日)	9/6(日)	9/26(土)	9/27(日)
太極拳			火曜日	10:00～11:30	8回	7/7(火)	7/14(火)	7/28(火)	8/4(火)	9/1(火)	9/8(火)	9/15(火)	9/29(火)
			土曜日	18:30～20:00	8回	7/11(土)	8/1(土)	8/15(土)	8/22(土)	8/29(土)	9/5(土)	9/12(土)	9/19(土)
少林寺拳法		①	木曜日	19:00～20:30	8回	7/2(木)	7/9(木)	7/23(木)	8/13(木)	8/27(木)	9/3(木)	9/10(木)	9/17(木)
		②	土曜日 日曜日	18:00～19:30	8回	8/2(日)	8/16(日)	8/23(日)	8/30(日)	9/6(日)	9/13(日)	9/19(土)	9/27(日)
		稽古会	日曜日	18:00～19:30	8回	8/2(日)	8/16(日)	8/23(日)	8/30(日)	9/6(日)	9/13(日)	9/19(土)	9/27(日)
日本拳法			金曜日	18:00～19:30	8回	7/3(金)	7/10(金)	7/17(金)	7/31(金)	8/14(金)	8/28(金)	9/4(金)	9/11(金)
弓道	錬成教室	①	火曜日	18:20～19:40	8回	7/7(火)	7/14(火)	7/28(火)	※ 8/12(水)	9/1(火)	9/8(火)	9/15(火)	9/29(火)
		②	※水曜日 19:40～21:00	8回									
姫路藩古武道			土曜日 日曜日 祝日	14:00～16:00	3回	7/20(月)	8/1(土)	9/13(日)	—	—	—	—	—

【子ども体操教室】

教室名	曜日	時間	回数	開催日							
幼児体操教室	水曜日	15:30～16:30	8回	7/8(水)	7/15(水)	7/29(水)	8/12(水)	9/2(水)	9/9(水)	9/16(水)	9/30(水)
小学生体操教室		16:45～17:45	8回								

【トレーニング教室】

【レジャー教室】												
教室名	曜日	時間	回数	開催日								
ピラティス	火曜日	14:00～15:00	8回	7/7(火)	7/14(火)	7/28(火)	8/4(火)	8/18(火)	8/25(火)	9/8(火)	9/15(火)	
		15:10～16:10	8回									
		16:20～17:20	8回									
	木曜日	16:00～17:00	8回	7/9(木)	7/16(木)	7/23(木)	8/6(木)	8/13(木)	8/20(木)	9/10(木)	9/17(木)	
ヨガ	金曜日	14:45～15:45	8回	7/10(金)	7/17(金)	7/24(金)	8/7(金)	8/21(金)	8/28(金)	9/11(金)	9/18(金)	
		16:00～17:00	8回									