

令和8年度 第Ⅰ期 兵庫県立武道館教室カレンダー

【武道教室】

教室名		曜日	時間	回数	開催日									
柔道	入門	土曜日 土曜日 日曜日 祝日	10:00~11:30 18:00~19:30 10:00~11:30 10:00~11:30	8回	4/5(日) 18:00~	4/18(土) 10:00~	4/29(水)祝 10:00~	5/4(月)祝 10:00~	5/16(土) 10:00~	5/30(土) 10:00~	6/20(土) 18:00~	6/28(日) 10:00~		
	稽古会	水曜日	18:45~20:15	8回	4/8(水)	4/15(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/20(水)	6/3(水)	6/10(水)	6/17(水)		
剣道	入門 初級	水曜日	17:00~18:30	8回	4/8(水)	4/15(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/27(水)	6/3(水)	6/10(水)	6/17(水)		
	錬成教室 少年	水曜日	18:30~20:00	8回	4/8(水)	4/15(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/27(水)	6/3(水)	6/10(水)	6/17(水)		
	女性教室 (基本動作 応用動作)	①	木曜日	9:00~10:30	6回	4/9(木)	4/30(木)	5/28(木)	6/11(木)	6/18(木)	6/25(木)	—	—	
		②	木曜日	10:30~12:00	6回	4/9(木)	4/30(木)	5/28(木)	6/11(木)	6/18(木)	6/25(木)	—	—	
稽古会	土曜日 日曜日	10:00~11:30	4回	4/18(土)	5/10(日)	6/13(土)	6/27(土)	—	—	—	—			
居合道 居合道親子		木曜日	19:00~20:30	8回	4/9(木)	4/16(木)	4/23(木)	4/30(木)	5/21(木)	5/28(木)	6/18(木)	6/25(木)		
なぎなた		火曜日	10:00~11:30	8回	4/7(火)	4/21(火)	5/12(火)	5/19(火)	5/26(火)	6/9(火)	6/16(火)	6/30(火)		
		金曜日	18:30~20:00	8回	4/10(金)	5/8(金)	5/15(金)	5/22(金)	5/29(金)	6/12(金)	6/19(金)	6/26(金)		
空手道(健康)		火曜日	10:00~11:30	8回	4/7(火)	4/14(火)	4/28(火)	5/12(火)	5/19(火)	6/2(火)	6/16(火)	6/30(火)		
合気道		火曜日	10:00~11:30	8回	4/7(火)	4/14(火)	4/21(火)	5/12(火)	5/19(火)	6/2(火)	6/9(火)	6/16(火)		
		土曜日 日曜日	18:00~19:30	8回	4/12(日)	5/10(日)	5/30(土)	5/31(日)	6/13(土)	6/14(日)	6/21(日)	6/28(日)		
太極拳		火曜日	10:00~11:30	8回	4/7(火)	4/14(火)	4/21(火)	4/28(火)	5/19(火)	5/26(火)	6/2(火)	6/9(火)		
		土曜日 日曜日	18:30~20:00 18:00~19:30	8回	4/11(土)	4/26(日)	5/9(土)	5/17(日)	5/30(土)	6/13(土)	6/14(日)	6/27(土)		
少林寺拳法		①	木曜日	19:00~20:30	8回	4/23(木)	4/30(木)	5/14(木)	5/21(木)	5/28(木)	6/11(木)	6/18(木)	6/25(木)	
		②	土曜日 日曜日	18:00~19:30	8回	4/12(日)	4/26(日)	5/10(日)	5/17(日)	5/31(日)	6/13(土)	6/21(日)	6/28(日)	
		稽古会	日曜日	18:00~19:30	8回	4/12(日)	4/26(日)	5/10(日)	5/17(日)	5/31(日)	6/13(土)	6/21(日)	6/28(日)	
弓道		初級	水曜日	19:00~20:30	8回	4/8(水)	4/15(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/20(水)	5/27(水)	6/3(水)	6/17(水)	
		錬成教室	①	火曜日	18:20~19:40	8回	4/7(火)	4/14(火)	4/21(火)	5/12(火)	5/19(火)	5/26(火)	6/2(火)	6/16(火)
			②	火曜日	19:40~21:00	8回	4/7(火)	4/14(火)	4/21(火)	5/12(火)	5/19(火)	5/26(火)	6/2(火)	6/16(火)
姫路藩古武道		土曜日 日曜日	14:00~16:00	3回	4/18(土)	5/10(日)	6/28(日)	—	—	—	—	—		

【子ども体操教室】

教室名		曜日	時間	回数	開催日							
幼児体操教室		水曜日	15:30~16:30	8回	4/15(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/20(水)	5/27(水)	6/3(水)	6/10(水)	6/17(水)
小学生体操教室			16:45~17:45	8回	4/15(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/20(水)	5/27(水)	6/3(水)	6/10(水)	6/17(水)

【トレーニング教室】

教室名		曜日	時間	回数	開催日							
ピラティス		火曜日	14:00~15:00	8回	4/7(火)	4/14(火)	4/21(火)	5/12(火)	5/19(火)	5/26(火)	6/9(火)	6/16(火)
			15:10~16:10	8回								
			16:20~17:20	8回								
ヨガ		木曜日	16:00~17:00	8回	4/16(木)	4/23(木)	4/30(木)	5/14(木)	5/21(木)	5/28(木)	6/11(木)	6/18(木)
ヨガ		金曜日	14:45~15:45	8回	4/10(金)	4/17(金)	4/24(金)	5/8(金)	5/22(金)	6/5(金)	6/12(金)	6/26(金)
			16:00~17:00	8回								