

令和8年度 第Ⅰ期 兵庫県立武道館教室案内

【武道教室】

教室名		曜日	時間	回数	対象	料金	定員	講師	I期	II期	III期	IV期	
柔道	入門	土曜日 土曜日 日曜日 祝日	10:00~11:30 18:00~19:30 10:00~11:30 10:00~11:30	8回	5歳以上	中学生以下 2,200円 高校生以上 4,400円	20名	藤本 栄二	○	○	○	○	
	稽古会	水曜日	18:45~20:15	8回	小学3年生~一般	中学生以下 300円/1回 高校生以上 600円/1回	—		○	○	○	○	
剣道	入門 初級	水曜日	17:00~18:30	8回	5歳以上	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	20名	岩崎 真由美	○	—	○	—	
	錬成教室	少年	水曜日	18:30~20:00	8回	5歳以上	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	20名	岩崎 真由美	○	○	○	○
		一般				高校生以上	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	20名	中田 善幸	○	○	○	○
	女性教室 (基本動作 応用動作)	①	木曜日	9:00~10:30	6回	高校生以上の女性	高校生以上 4,130円	10名	岩崎 真由美	○	○	○	○
		②		10:30~12:00	6回		高校生以上 4,130円	20名		○	○	○	○
稽古会	土曜日 日曜日	10:00~11:30	4回	小学3年生~中学生 (経験者) 高校生以上 (経験者)	中学生以下 300円/1回 高校生以上 600円/1回	—	岩崎 真由美 長谷川 嘉則	○	○	○	○		
居合道 居合道親子	木曜日	19:00~20:30	8回	中学生以上 親子 ※小学4年生~6年生と保護者	中学生 2,750円 高校生以上 5,500円 親子(1組) 6,400円	20名	橋本 正雄	○	○	○	○		
なぎなた	火曜日	10:00~11:30	8回	小学生以上	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	10名	松田 佐知子	○	○	○	○		
	金曜日	18:30~20:00	8回		中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	10名		○	○	○	○		
空手道(健康)	火曜日	10:00~11:30	8回	一般・初心者・シニア	高校生以上 5,500円	20名	名倉 義人 上山 陽子	○	○	○	○		
合気道	火曜日	10:00~11:30	8回	小学生以上	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	30名	中尾 眞吾	○	○	○	○		
	土曜日 日曜日	18:00~19:30	8回		中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	30名	山田 芳朗	○	○	○	○		
太極拳	火曜日	10:00~11:30	8回	小学生以上	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	20名	田中 康博	○	○	○	○		
	土曜日 日曜日	18:30~20:00 18:00~19:30	8回		中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	10名		○	○	○	○		
少林寺拳法	①	木曜日	19:00~20:30	8回	小学生以上(経験者)	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	20名	伊藤 啓介	○	○	○	○	
	②	土曜日 日曜日	18:00~19:30	8回	小学生以上(初心者)	中学生以下 2,750円 高校生以上 5,500円	20名		○	○	○	○	
	稽古会	日曜日	18:00~19:30	8回	小学3年生~一般	中学生以下 300円/1回 高校生以上 600円/1回	—		○	○	○	○	
弓道	初級	水曜日	19:00~20:30	8回	中学生以上	中学生 2,750円 高校生以上 5,500円	20名	大谷 善幸 南都 明彦	○	—	○	—	
	錬成教室	①	火曜日	18:20~19:40	8回	中学生以上 (経験者のみ)	中学生以下 3,300円 高校生以上 6,600円		25名	○	○	○	○
		②		19:40~21:00	8回		中学生以下 3,300円 高校生以上 6,600円		25名	○	○	○	○
姫路藩古武道	土曜日 日曜日	14:00~16:00	3回	5歳以上	無料		長濱 秀春 柴田 拓郎	○	○	○	○		

【子ども体操教室】

教室名	曜日	時間	回数	対象	料金	定員	講師	I期	II期	III期	IV期
幼児体操教室	水曜日	15:30~16:30	8回	幼児(3・4・5歳)	5,500円	15名	山下 さおり	○	○	○	○
小学生体操教室		16:45~17:45	8回	小学1年生~3年生	5,500円	15名		○	○	○	○

【トレーニング教室】

教室名	曜日	時間	回数	対象	料金	定員	講師	I期	II期	III期	IV期
ピラティス	火曜日	14:00~15:00	8回	高校生以上	5,500円	10名	石井 幸佳	○	○	○	○
		15:10~16:10	8回		5,500円	10名		○	○	○	○
		16:20~17:20	8回		5,500円	10名		○	○	○	○
	木曜日	16:00~17:00	8回		5,500円	10名		○	○	○	○
ヨガ	金曜日	14:45~15:45	8回	高校生以上	5,500円	15名	田中 晶子	○	○	○	○
		16:00~17:00	8回		5,500円	15名		○	○	○	○